

Referat af generalforsamling i SAS Løbeklub 2026

Tirsdag den 17. marts kl.: 17⁰⁰

Antal deltagere: 20, inkl. bestyrelsen

1. Valg af dirigent

Fra bestyrelsen blev Verner Poulsen foreslået som dirigent. Der var ingen modkandidat, og Verner blev valgt. Verner modtog valget.

2. Åbning af generalforsamlingen og godkendelse af indkaldelsen

Dirigenten konstaterede, at indkaldelsen til generalforsamlingen var udsendt rettidigt iflg. klubbens love, og at der var indkommet 3 forslag, som skulle behandles af generalforsamlingen. Herefter erklærede dirigenten generalforsamlingen for åben.

3. Valg af referent

Fra bestyrelsen blev Jimmy Andreasen foreslået som referent. Der var ingen modkandidat, og Jimmy blev valgt. Jimmy modtog valget.

4. Formandens beretning

Formandens beretning indeholdt højdepunkter for hvad der er sket i klubben siden sidste generalforsamling. Der var ingen spørgsmål til beretningen, og den blev godkendt.

Formandens beretning i sin fulde længde:

Endnu et år er gået i vores lille, men stolte løbeklub. Og hvis vi skal være helt ærlige, så har det måske ikke været det mest travle år i klubbens historie – i hvert fald ikke hvis vi måler det i antal arrangementer, startnumre og rekordtider. Men hvis vi måler det i noget langt vigtigere, nemlig sammenhold, engagement og viljen til stadig at mødes og løbe en tur – ja, så har det faktisk været et ganske fint år.

Vi har måske ikke været helt så mange ude på stierne og vejene som tidligere, men vi har været der. Vi har løbet. Vi har snakket. Vi har grinet. Og vi har fortsat med at holde liv i den klub, som gennem mange år har været et samlingspunkt for os alle.

Det er derfor både med glæde – og en smule vemod – at jeg i dag holder min ottende formandstale i SAS Løbeklub. Otte år. Det lyder næsten helt kongeligt. Da jeg holdt min første tale som formand, var verden en anden. Vi var flere medlemmer, flere løb og måske også lidt flere kilometer i benene. Men verden har forandret sig.

Det er nu seks år siden verden pludselig blev lukket ned på grund af en dengang ukendt virus. Coronapandemien ramte hele samfundet, og ikke mindst luftfarten, som jo er en stor del af vores klubhistorie. Den ramte også idræts- og foreningslivet hårdt. Mange klubber måtte kæmpe for overhovedet at overleve, og vi har også mærket konsekvenserne. I dag, den 17. marts 2026, er vi 42 medlemmer tilbage i SAS Løbeklub. Og halvdelen af os sidder her i aften.

Men lad mig sige det meget klart: Hvert eneste medlem i denne klub er en vigtig brik i vores historie. I er hjertet i denne klub. Og til alle jer, der stadig er her trods turbulensen – ja, så vil jeg gerne sige en stor og oprigtig tak. Det er jeres engagement, jeres humør og jeres vilje til stadig at mødes og løbe, der holder klubben i live.

Der har været to udmeldelser i årets løb. Den ene var helt naturlig, fordi ansættelsesforholdet i SAS sluttede. Den slags sker jo, når livet bevæger sig videre i nye retninger.

Men vi har også mistet et medlem på en mere trist måde. Umiddelbart efter sidste generalforsamling i april sidste år gik Steen Ludwig desværre bort efter længere tids sygdom. Steen havde været medlem af SAS Løbeklub i mange år og var ofte en fast deltager i vores generalforsamlinger. Han var en del af klubbens historie, og han vil blive savnet. Så inden jeg fortsætter med min beretning, synes jeg, at vi skal holde et minuts stilhed for at mindes Steen.

Tak

Lad os nu vende blikket mod det, vi trods alt er samlet om – nemlig løb. SAS Løbeklub har gennem mange år været repræsenteret ved en lang række motionsløb, både i Danmark og internationalt. Men vi må også erkende, at interessen for løb har været lidt faldende de senere år. Det traditionsrige Eremitageløb havde i år tre deltagere fra SAS Løbeklub. Tre modige løbere, som tog turen gennem Dyrehaven og forhåbentlig også nød udsigten undervejs.

Et af de løb, der de senere år virkelig har været populære blandt vores medlemmer, er Royal Run. Men efter tronskiftet for et par år siden – ja, så må man sige, at interessen for Royal Run eksploderede. Det hjælper åbenbart at få en konge som vært. Sidste år var kun fire løbere fra SAS Løbeklub repræsenteret ved Royal Run, og det skyldes ikke manglende lyst – det skyldes snarere manglende startnumre.

Da billetsalget til dette års Royal Run åbnede i oktober, blev alle startnumre igen udsolgt på samme dag. Jeg forsøgte selv at købe et startnummer. Jeg stod pænt i den digitale kø i næsten tre timer... og da det endelig blev min tur, stod der bare ét ord på skærmen: Udsolgt. Så Royal Run bliver i år afviklet den 25. maj – men uden formanden på startlisten. Til gengæld håber jeg selvfølgelig, at nogle af jer andre har haft mere held.

Et andet spektakulært løb sidste år var Broløbet over Øresund, som fejrede 25-års jubilæum. 40.000 løbere fra hele verden deltog i dette fantastiske halvmaraton mellem Danmark og Sverige. Startnumrene blev udsolgt på få timer, men fire løbere fra SAS Løbeklub var heldige at få plads – og de leverede alle flotte præstationer. Tillykke til jer.

Når vi taler om de store danske løb, skal vi selvfølgelig også nævne København. Københavns halvmaraton og helmaraton var hver repræsenteret med én løber fra SAS Løbeklub. Copenhagen Marathon 2026 bliver afviklet helt efter planen til maj, mens Copenhagen Half holder pause i 2026. Årsagen er, at København i stedet skal være vært for World Athletics Road Running Championships. Det er jo i sig selv en stor begivenhed for byen. Men CPH Half vender heldigvis tilbage i 2027.

På den internationale front må vi også konstatere, at de klassiske airline-løb – Interscan og ASCA – ikke er blevet afholdt i flere år. Om de vender tilbage, ved vi simpelthen ikke endnu.

Men ét airline-løb lever stadig i bedste velgående: The World Airline Road Race – også kendt som WARR. Sidste år blev WARR afholdt i Kloten i Schweiz, og her var SAS Løbeklub flot repræsenteret med seks løbere. Og ikke nok med det – de kom hjem med fem medaljer. Det er altså ret imponerende. Så et stort tillykke til jer alle.

Den 43. udgave af WARR bliver i år afholdt i Fort Worth i Texas den 3. oktober. Jeg har en mistanke om, at rejseafstanden samt den siddende præsident i USA denne gang måske betyder, at deltagelsen fra SAS Løbeklub bliver... lad os sige... lidt mere begrænset. Men hvem ved – måske overrasker nogen os.

Vores traditionsrige “Kom og Løb” har desværre været lidt udfordret det sidste år. En kombination af rejseaktivitet og skader har betydet, at vi kun har fået afviklet dette løb fire gange siden sidste generalforsamling. Men ambitionen er selvfølgelig, at vi får genoplivet “Kom og Løb” igen i løbet af året. For det er netop her, vores klub virkelig lever. Det er her, vi mødes. Her vi løber. Her vi taler sammen. Og lad os være ærlige – vi løber jo ikke kun for at sætte personlige rekorder. Vi løber også for fællesskabet. Vi løber for samtalerne. Og nogle gange løber vi måske mest for drikkevarerne bagefter.

Et andet løb, som tidligere havde stor opbakning blandt medlemmerne, er Christianshavnermil. Men tiderne ændrer sig, og sidste år havde løbet deltagelse af fem løbere fra SAS Løbeklub. Den nye sæson starter mandag den 13. april, og denne sæson bliver også med formanden på startlisten.

Der har også været deltagelse fra SAS Løbeklub i Kastelløbet, hvor fire friske løbere deltog. Og så var der selvfølgelig Christiania Beer Mile. Tre løbere deltog – heriblandt formanden og kassereren. Og lad mig bare sige det sådan: At løbe én mile er ikke nødvendigvis det sværeste. Det svære er at drikke fire øl undervejs. Jeg vil ikke afsløre præcist, hvem der havde de største udfordringer med den disciplin... men jeg kan sige så meget, at det kræver en helt særlig træning.

Etape Bornholm havde sidste år deltagelse af to løbere fra SAS Løbeklub. Og hvis de også deltager i år, når løbet igen afholdes i uge 30 – ja, så kan jeg allerede nu afsløre, at de får selskab af formanden. Det bliver sikkert både smukt, hårdt og måske også en smule smertefuldt. Men Bornholm er jo altid en fantastisk oplevelse.

Selvom vores klub måske ikke er lige så stor som tidligere, har vi stadig vist, at engagementet lever. Vi har stadig lysten til at løbe. Og vigtigst af alt: Vi har stadig lysten til at være en del af dette fællesskab. Men vi må også være realistiske. Vores klub står over for udfordringer. Pandemien ændrede mange ting i vores samfund. Den ændrede også vores klub. Mange gamle rutiner forsvandt, og nogle af dem har været svære at få tilbage.

Men selv i de svære tider har vi vist noget vigtigt. Vi har vist, at SAS Løbeklub ikke kun er en løbeklub. Det er også et fællesskab. Et sted hvor man mødes. Et sted hvor man taler sammen. Et sted hvor man – uanset tempo – kan være en del af noget.

Når vi ser fremad, ved vi godt, at vejen måske ikke altid bliver let. Der vil komme udfordringer. Der vil komme ændringer. Men vi står ikke alene. Vi er stadig en klub. Vi er stadig et fællesskab. Og så længe der er nogen, der tager løbeskoene på og møder op til en tur – ja, så lever SAS Løbeklub videre.

Så lad os fortsætte. Lad os løbe videre. Ikke kun for at nå målstregen – men også for at nyde rejsen undervejs. Tak til hver eneste af jer for jeres engagement, jeres humør og jeres tro på vores klub. Lad os fortsætte med at skrive historien om SAS Løbeklub – skridt for skridt.

Og med de ord vil jeg ønske jer alle en rigtig god påske.

5. Regnskab

Kassereren fremlagde regnskabet. Efter fremlæggelsen var der et spørgsmål fra salen:

- Er der økonomi i klubben til, at vi stadig eksisterer om 5 år?
- Svar fra kassereren: Ja, det er der.

Hvorefter regnskabet blev godkendt.

6. Budget

Kassereren fremlagde budgettet for det kommende år. Der fremkom en del spørgsmål til budgettet:

- Er de fremsatte forslag inkluderet i budgettet?
- Nej, kassereren afventer udfaldet af generalforsamlingens stemmer for eller imod de fremsatte forslag.
- Har tidligere dyre løb haft indflydelse på budgettet?
- Nej.
- Forventes der samme afvigelser på løbeudgifter i det kommende år som i det forgangne år ?
- Nej.
- Er der nogle af klubbens medlemmer, som havde væsentlig større indflydelse på klubbens regnskab end andre? Her menes, om de f.eks. løber mange løb eller løber dyre løb, altså medlemmer som koster klubben mange penge?
- Det havde kassereren ikke overblik over.

Efter tilfredsstillende svar fra kassereren blev budgettet godkendt.

7. Kontingent & 8. Indkomne forslag

For at generalforsamlingen kunne tage stilling til fremtidigt kontingent, blev generalforsamlingen nødsaget til at behandle og tage beslutning om de indkomne forslag, da udfaldet havde indflydelse på kontingentet.

Under dette punkt var der en livlig debat. Generalforsamlingen mindede bestyrelsen om, at vi på en tidligere generalforsamling havde talt om at ”tømme kassen”, og at vi ved denne lejlighed satte kontingentet ned.

Forslag 1:

Nedsættelse af beløb for alle distancer med 75 kr. Forslagsstillerens argument var, at klubbens økonomiske eksistensgrundlag kunne bevare klubben i mindst 1-2 år længere.

Spørgsmål og kommentarer fra generalforsamlingen:

- Hvad med det tidligere forslag om at ”tømme kassen”?
- Hvad er der sket siden denne holdningsændring?
- Et ønske om at bevare klubben.
- Hvor mange af klubbens medlemmer er aktive løbere?
- Ca. 15 medlemmer.
- Hvorfor er det medlemmer, som løber, der skal straffes?
- Luksus med refundering - i andre klubber er der ingen refundering.
- Er det rimeligt, at det er de få løbere, som skal finansiere klubben?
- Måske skal forslaget behandles igen på generalforsamlingen næste år.

Der blev stemt om forslag 1:

For forslaget	7
Imod forslaget	9

Forslaget blev herved forkastet.

Forslag 2:

At sætte nuværende kontingent op med 10 kr. Forslagsstillerens argument var, at klubbens medlemmer deler den økonomiske byrde solidarisk og at klubben, ligesom ved forslag 1, vil kunne bevare sit eksistensgrundlag i mindst 1-2 år længere.

- Der blev ytret bekymring for, at kontingentforhøjelse vil give udmeldelser.
- Løberne bliver ældre, og dermed bliver refusionen måske mindre.

Der blev stemt om forslag 2:

For forslaget	15
Imod forslaget	3

Forslaget blev hermed vedtaget, så kontingentet bliver 20 kr. pr. måned.

Forslag 3 blev trukket tilbage.

9. Valg iflg. lovene for lige år

Alle de bestyrelsesmedlemmer som var på valg iflg. klubbens love ønskede at genopstille, og alle blev valgt af generalforsamlingen.

10. Eventuelt

Anmodning fra kassereren om at alle indbetaler det nye kontingent pr. 1. april 2026. Kassereren opfordres til fremadrettet at udsende påmindelser om forfaldet kontingent og indkaldelse til generalforsamlingen pr. mail til medlemmerne. Kassereren opfordrer medlemmerne til at opdatere deres kontaktoplysninger ved at sende en mail til [kassereren](#) med eventuelle ændringer. Herefter var de afsluttende ord fra formanden. Tak for god ro og orden og generalforsamlingen blev erklæret for slut.